Kan shiatsu uw hoestend paard helpen?

Sabine De Maere

September 2020

Dankwoord

Graag zou ik mijn gezin willen bedanken omdat zij mij de tijd en de mogelijkheid geven om mijn passie werkelijkheid te laten worden. Veel tijd doorbrengen met paarden om ze beter te maken wat mij ook veel meer innerlijke rust geeft.

Graag zou ik mijn ‘praktijkslachtoffers’ en hun eigenaren willen bedanken voor het vertrouwen dat ze hadden in mijn kennis en kunde. Ze hebben me steeds met veel enthousiasme hun paarden toevertrouwd.

Graag zo ik ook het ganse Equina-team willen bedanken, voor de kennis en inzichten die ze me bijgebracht hebben. In het bijzonder veel dank aan Evy omdat zij altijd klaarstond met woord en daad op mijn onnozelste vragen.

Graag wil ik mijn collega’s bedanken voor hun begrip en de mogelijkheid die ze me gegeven hebben om er zo dikwijls niet te zijn, als de shiatsu weer voorging.

Graag zou ik Firmin, onze pup bedanken voor het putje dat hij had gegraven waarin ik mijn enkel heb gebroken. Dit heeft me wat extra tijd gegevens om dit eindwerk tot een goed einde te brengen.

Dank allemaal, zonder jullie zou ik dit nooit kunnen verwezenlijken hebben.

Voorwoord

Wie had gedacht dat ik na een infosessie bij Equina over moody mares zou thuiskomen en zeggen: ‘schat, ik ga me inschrijven voor de opleiding van shiatsu therapeut’.

We wisten een week voordien nog niet wat shiatsu was. Wel hadden we hier al goede ervaringen met accupunctuur. Shiatsu, drukpunt met de vinger, sluit hier dan ook nauw bij aan.

De info avond had voor mij een hele nieuwe wereld doen opengaan. Ik, de realist, de nuchtere, de wetenschappelijke was volledig in de ban van de rust die ik daar vond.

Ik was ook volledig geïntrigeerd door de andere kijk op ziek zijn, gezondheidsklachten en alles wat daarmee te maken heeft.

Ik krijg gedurende deze 18 maanden andere en voor mij betere inzichten, niet alleen in de dieren maar ook in mezelf.

Hetgeen ik geleerd heb in de praktijk overzetten geeft me een ongelofelijke rust.

Het effect dat deze handelingen bij de dieren heeft, geeft me een ongelofelijke voldoening.

Inhoudstafel

Dankwoord pg 1

Voorwoord pg 2

Hoofdstuk 1: Shiatsu pg 4

1.1 Wat is shiatsu pg 4

1.2 Basisprincipes van shiatsu

1.3 Technieken

Hoofdstuk 2: Holistisch versus reguliere geneeskunde

2.1 Holistische geneeskunde

2.2 Reguliere geneeskunde

Hoofdstuk 3: De longen

3.1 Werking van de longen

3.2 Functie van de longen

3.2.1 Westers

3.2.2 Oosters

Hoofdstuk 4: Acute versus chronische hoest

4.1 Acute versus chronische hoest

4.2 Oorzaken van acute en chronische hoest

4.3 Symptomen

4.3.1 Symptomen acute hoest

4.3.2 Symptomen chronische hoest

Hoofdstuk 5: Behandelen van de hoest

5.1 Westerse benadering van hoesten

5.2 Oosterse benadering van hoesten

Hoofdstuk 6: Hoe behandelt een shiatsu therapeut een hoestend paard volgens de Chinese geneeskunde

6.1 Opstellen anamnese

6.2 Onderzoek van het paard zelf

6.3 Wat kunnen de oorzaken zijn van hoesten

Hoofdstuk 7: Cases

7.1 Kenzo

7.2 Jack

7.3 Murphy

7.4 Mika

7.5 VJ

Bronnen

Hoofdstuk 1 : Shiatsu

1.1 Wat is shiatsu?

Shi-atsu betekent letterlijk vinger-druk. Het is een manuele therapie die ontstaan is in Japan, en gegroeid is uit de traditionele Oosterse geneeskunde. Shiatsu wil een totaalbehandeling bieden om de energie, en dus de mens of dier, meer in evenwicht te brengen.

Het Japanse Ministerie van Gezondheid erkent shiatsu als een heelwijze om 'de gezondheid te bevorderen of te bewaren, specifieke klachten te behandelen en interne stoornissen te corrigeren.' In Japan maakt shiatsu nu deel uit van het leven van elke dag: collega's, familieleden, vrienden masseren elkaar al snel de schouders als er geklaagd wordt over vermoeidheid, stijve nek of hoofdpijn. De voedingstips en huismiddeltjes bij ziektes behoren tot de algemene volkswijsheid.

Shiatsu wil een totaalbehandeling zijn waardoor de mens of het dier in zijn geheel meer in evenwicht komt. Bestaande interne systemen voor lichamelijk herstel en voor zelfgenezing worden opgewekt en geactiveerd. De aanwezige lichaamsenergie komt in beweging en zo wordt het lichaam in balans gebracht, met als resultaat een gedeeltelijk of volledig verdwijnen van ongemakken en ziektesymptomen, op lichamelijk, geestelijk en emotioneel vlak.

1.2 Basisprincipes van shiatsu

In de Oosterse zienswijzen gaat men ervan uit dat alles energie is. Alles is in beweging door een voortdurende uitwisseling tussen yin en yang, donker en licht, nacht en dag, maan en zon.

Net zoals de rest van de natuur, is ieder levend wezen opgebouwd uit energie. Zijn energietoestand wordt beïnvloed door vele factoren, zoals voeding, ademhaling, levenswijze en -visie.

Die universele energie wordt “ki” genoemd in het Japans of “chi” in het Chinees. De **ki** stroomt door de organen en door alle andere delen van het lichaam via kanalen die we **meridianen** noemen. In de Chinese acupunctuur werkt men bijvoorbeeld met dezelfde energiekanalen, maar daar gaat men bepaalde belangrijke punten op de meridianen behandelen door middel van naalden.

1.3 Technieken

De shiatsutherapeut gebruikt enkel het eigen lichaam als instrument: hij of zij maakt bij een behandeling gebruik van handpalmen, vingers, duimen, …

Door het toepassen van zowel druk- als strechtechnieken ter hoogte van bepaalde punten, kan de shiatsu therapeut de ki in beweging brengen in het lichaam van de persoon die behandeld wordt: waar spanning zit, treedt ontspanning op en de zwakke zones worden gestimuleerd. De technieken kunnen harder of zachter zijn naar gelang van het gewenste effect.

Een verstoorde energie kan effect hebben op psychisch, mentaal en lichamelijk vlak. Vaak kunnen zo verschillende klachten verbonden worden met elkaar

Hoofdstuk2: Holistisch versus reguliere geneeskunde

2.1 Holistische geneeskunde

Holistische geneeskunst is gericht op heel-wording (het Griekse woord holos betekent heel).

Holisme is een visie vanuit het besef dat alles onderdeel is van een groot geheel, waarin alles met elkaar is verbonden. Een holistische visie staat dus voor het zien van samenhang.

Als de balans verstoord wordt, door uitwendige of inwendige factoren, door de slijtage van het leven of door aanleg, treedt ziekte op. De ziekte moet niet onderdrukt worden, maar begeleid worden naar herstel van het evenwicht.

Het immuunsysteem is de drijvende kracht achter het handhaven van evenwicht.

2.2 Reguliere geneeskunde

Reguliere geneeskunde is de universitair gedoceerde geneeskunde.

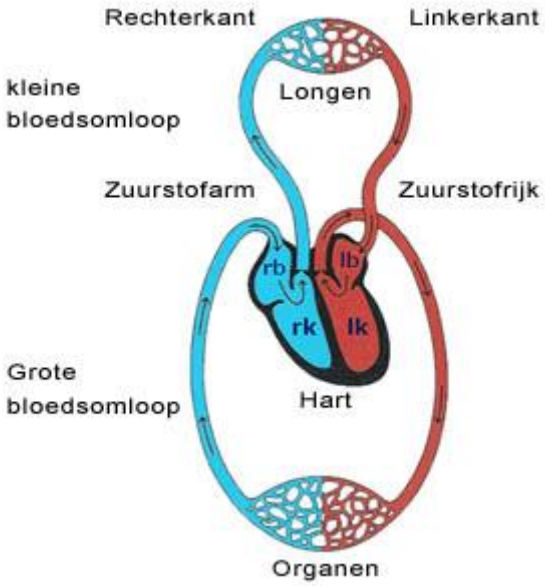
Deze vorm van geneeskunde heeft als doel het bestrijden van ziekten en herstellen van beschadigingen en is vooral sinds het begin van de vorige eeuw succesvol, wat heeft geleid tot een zeer omvangrijke medische en farmaceutische industrie. Het nadeel van reguliere geneeskunde is vaak, dat de symptomen wel worden bestreden, maar er geen echt herstel optreedt omdat de oorzaak van de ziekte niet wordt aangepakt.

Hoofdstuk 3 : Longen

3.1 Werking van de longen

In de longen wordt zuurstof uit de lucht doorgegeven aan het bloed.
Tijdens je ademhaling gaat er lucht via de neus en de luchtpijp naar steeds kleiner wordende luchtwegen, de bronchiën. De bronchiën vertakken zich tot nog kleinere doorgangen, de bronchioli, en uiteindelijk tot heel kleine trosjes dunne, tere zakjes, de longblaasjes (medische benaming: alveoli).

Bij inademing worden de longblaasjes in de longen met lucht gevuld. In de longblaasjes wordt koolstofdioxide omgewisseld voor zuurstof. Bloedcellen absorberen zuurstof uit de haarvaten in de longblaasjes, terwijl koolstofdioxide, een afvalproduct, vanuit de aderen aan de longen wordt afgegeven. Bij het uitademen wordt de koolstofdioxide uit het lichaam afgevoerd. Zuurstofrijk bloed stroomt naar het hart, en vandaar wordt het naar het lichaam doorgepompt om in energie te worden omgezet.



rood: zuurstofrijk bloed

blauw: zuurstofarm bloed

3.2 Functie van de longen

3.2.1 Westers

De belangrijkste functie van de longen is de gasuitwisseling tussen de buitenlucht en het bloed. In de longen wordt zuurstofarm bloed voorzien van meer zuurstof (O_2) en wordt koolstofdioxide (CO_2) afgegeven. Bij het uitademen wordt op die manier de afvalstof CO_2 uit het lichaam verwijderd.

3.2.2 Oosters

- Energie
  In eerste instantie levert de long Qi of energie aan de organen via het bloed. Dit is levensnoodzakelijk.
- Weerstand
  Als de energie in het lichaam van het paard in evenwicht is, heeft het paard voldoende weerstand of immuniteit om alle ziekmakende factoren of ze nu van binnenuit of van buitenuit komen, de baas te kunnen en gezond te blijven.
  Als de immuniteit van een paard zeer laag is, slaat dit op de spieren (stijf lopen) of op de longen (hoesten).
- Huid/vacht
  Een goede longenergie geeft een mooie huid en vacht, geen eczeem, goed uitruiven,…

De Long is als een Eerste minister (en het Hart is als een Keizer) die belast is met de administratie van het land. Net zoals de Eerste Minister in het oude China belast was met elk aspect van het sociale leven, reguleert de Long alle fysiologische activiteiten. Ze doet dit op drie manieren:

door het Qi te beheersen

door verantwoordelijk te zijn voor de ademhaling

door alle meridianen en bloedvaten te controleren

De combinatie van de drie activiteiten betekent dat de Long via het QI (energie), de ademhaling, elke meridiaan en elk bloedvat een invloed heeft op alle fysiologische activiteiten omdat het Qi de basis is van elk transport en elke transformatie in het lichaam.

Hoofdstuk 4 : Acute versus chronische hoest

4.1 Acute versus chronische hoest

Acute hoest komt er van de ene dag op de andere. Paard is gezond, staat een dag in de regen en begint te hoesten. Dit is een acute hoest. Geneest deze hoest niet en na weken, maanden hoest het paard nog, dan spreken we over een chronische hoest.

Een acute hoest kan snel genezen maar als de problemen blijven aanslepen en de oorzaak wordt niet aangepakt, kan een acute hoest chronisch worden.

4.2 Oorzaken van acuut en chronisch hoesten

- Irritatie keel
  Irritatie in de keel kan veroorzaakt worden door allergie op pollen, bomen,..
  Ook sprays zoals vliegenspray kunnen de keel irriteren.
  Stof in strooisel, hooi,…kunnen ook oorzaken zijn van hoest door irritatie in de keel.
- Sinusproblemen
  Ontstoken sinussen kunnen slijmen in de keel geven die dan weer aanleiding zijn tot hoesten.
- Schimmels
  Schimmels kunnen in vele facetten van de huishouding van het paard terugkomen.
  Ze kunnen in het strooisel zitten, in het eten vb doordat de wanden van de voedselsilo beschimmeld is,..
- Virale of bacteriële infectie
  Infecties door virussen en bacteriën kunnen aanleiding geven tot kuchen, niezen en hoesten meestal gepaard met snot
- Slechte kwaliteit hooi/ strooisel
  Hierbij kan de kwaliteit van het hooi minderwaardig zijn of kan er teveel stof zitten in hooi en strooisel, kunnen er teveel schimmels zitten in het hooi,…

- Ammoniaklucht in de stal
  Als de paarden vele uren binnen staan en de stallen worden onvoldoende verlucht, kan er een sterke ammoniakgeur hangen afkomstig van de urine van de paarden. Deze ammionakgeur kan de keel en luchtwegen irriteren wat een hoest tot gevolg heeft.

4.3 Symptomen

4.3.1 Symptomen acute hoest:

- Hoesten, kuchen
- Kortademig
- Loopneus
- Lymfeklieren gezwollen
- Stijf lopen, spierpijn
- Minder eten
- Minder alert
- Zweten

4.3.2 Symptomen chronische hoest:

Kan ook al deze symptomen inhouden maar zal ook dikwijls bij ademhaling in rust pompen met de flanken. Je hoort het paard ademen zelfs zonder hoesten.

Bij neusloop zal je meer geel en dik snot hebben ipv waterig snot.

Hoofdstuk 5: Behandeling van de hoest

5.1 Westerse benadering van hoesten

- Ventipulmine, zet longblaasjes open, neemt niet de oorzaak weg, helpt dus tijdelijk, geneest niet
- Antibiotica: bij zware hoest en koorts
- Vitaminepreparaat (vit E en C)

5.2 Oosterse benadering van hoesten

- Chinese kruiden
  Chinese kruiden zijn kruidensamenstellingen die reeds op voorhand geprepareerd zijn in liquide vorm of pilvorm. Deze kruiden zijn aangepast aan de symptomen die het paard vertoont. Een paard hoest en staat te rillen van de kou, dan gaat men kruiden geven die verwarmend werken.
  Staat een paard te hoesten en te zweten, dan gaat men afkoelende kruiden geven.
- Shiatsubehandeling
  Met de shiatsubehandeling gaat de therapeut proberen dmv vingerdruk en stretches de verstoorde energie in het lichaam terug in evenwicht te brengen zodat het paard sterk genoeg wordt om zichzelf te genezen.
- Verjagen externe pathogene factoren
  Het verjagen van ziekmakende factoren die van buitenaf komen dit dmv bepaalde acupunctuurpunten te stimuleren maar ook door vb bij tocht een o-grams deken op te leggen met nekstuk.

Hoofdstuk 6: Hoe behandelt een shiatsu therapeut een hoestend paard volgens de Chinese geneeskunde

6.1 Opstellen anamnese

Op welke zaken let je bij het opstellen van de anamnese:

- Eigenaar: hoe gaat hij om met het paard, nerveus, brut,…
- Omgeving: stallen, strooisel, weide met onkruid of niet, kuddesamenstelling,…
- Voeding : krachtvoer, ruwvoer, hoeveelheid, kwaliteit voer,...
- Hoe wordt het paard gehouden: stal, weide, alleen, kudde,...
- Wat is de functie van het paard: sport, recreatie, eventing,…
- Voorgeschiedenis van het paard: wanneer ingereden, verwaarloosd geweest, overbelast geweest,…
- Medicatie gehad of nog aan het nemen: welke medicatie, waarvoor,…
- Exterieur paard: vacht, vochtige neus, propere ogen,…
- Wat is er mis volgens de eigenaar met het paard?
- Tijd van het jaar waarin we zitten: hoogzomer met droogte, herfst met veel vochtige lucht, veel regen en modder,…
- Eigen indrukken van de shiatsu therapeut. Eigenaar zegt een rustig paard te hebben maar paard staat superzenuwachtig,…

Op basis van de anamnese probeer je een totaalbeeld te krijgen van het paard en zijn volledige omgeving op zo samen met de andere onderzoeken tot een correcte diagnose te komen

6.2 Onderzoek van het paard zelf

- Onderzoek via de afstrijken blaasmeridiaan en andere punten op het lichaam van het paard.
  De shiatsu therapeut gaat met een bepaalde druk over bepaalde energiebanen (meridianen) op het lichaam van het paard.
  Hij begint hierbij met de blaasmeridiaan. Op deze meridiaan liggen de u-punten of referentiepunten gekoppeld aan bepaalde organen. De reactie van het paard op bepaalde punten helpt de therapeut bij het stellen van een diagnose.
- Onderzoek door palpatie
  Door het lichaam van het paard af te strijken, voelt de shiatsu therapeut of er plaatsen warmer of kouder zijn op het paard, of er plaatsen gezwollen zijn, of er vocht zit op bepaalde plaatsen of er ergens spierknopen zitten,…

6.3 Wat kunnen de oorzaken zijn van hoesten

Eerst dient er nagegaan te worden of we te maken hebben met interne of externe pathogene factoren.

Pathogene factoren zijn factoren waar we zelf geen invloed op hebben maar die het lichaam ziek maken.

We moeten nagaan of deze ziekmakende factoren van buiten het lichaam komen, vocht, tocht, schimmels,.. of van binnenin het lichaam.

Hier de voornaamste pathogene factoren gerelateerd aan hoesten:

- Aanval koude wind
  Wanneer het buiten koud is en je paard staat nat geregend en staat te rillen om zich op te warmen dan is er kans dat het paard een aanval van koude wind heeft. Symptomen hierbij zijn: rillen, niet zweten ook niet bij hevige inspanningen, dorst, gevoelig bij borstelen, spierpijnen, zwaarder ademen, doorzichtig snot, briezen. Kan gepaard gaan met koorts.
  De tong is bedekt met een dun wit laagje.
- Aanval van warme wind
  Je paard heeft rillingen maar meer koorts dan rillingen, keelpijn, dorst en hoofdpijn. Het paard staat ook te zweten en heeft ofwel een verstopte neus of anders niet doorzichtige neusvloeiing maw wit, geel, groen,…
  De tong heeft een dun geel of wit laagje met lichte rode stippen en een rode tongrand.
- Long Yin deficiëntie
  De longen zijn gevuld met sponsachtige blaasje die vochtig moeten gehouden worden om soepel en veerkrachtig te blijven zodat we makkelijk kunnen in-en uitademen. Deze longblaasjes worden bevochtigd door de nieren. Als de nieren niet voldoende vocht afgeven aan de longblaasjes worden deze droog, niet soepel en begint het paard te pompen en krijgt het een droge hoest. Dit kan in chronische gevallen leiden tot ophoesten van slijmen met bloed.
  De tong van het paard is fel rood.
- Long Qi deficiëntie
  Dit is een tekort aan longenergie. De longenergie zorgt ervoor dat de ademhaling correct verloopt, dat er voldoende energie is in het lichaam, dat de huid soepel en mooi blijft, dat wondjes goed genezen,… Door vb stress of oververmoeidheid kan de longenergie in het lichaam te laag zijn. Symptomen hiervan zijn vermoeidheid, vaak en gemakkelijk verkouden, wondjes die niet genezen, spontaan zweten zonder aanleiding. Reden hiervoor is dat er niet voldoende longenergie is om de poriën te regelen waardoor deze blijven openstaan en het dier spontaan, zonder aanleiding, gaat zweten.
  De tong is bleek en licht gezwollen.

- Koude flegma op Long
  Koude flegma op Long s het best te herkennen aan echte hoestbuien en wit vochtig slijm dat opgehoest wordt. Dit slijm is opblaasbaar. Flegma op de longen zorgt ervoor dat de souplesse van de longen verdwijnt wat druk op de borst geeft. Koude flegma op Long kan acuut zijn maar is dikwijls chronisch en al jaren in het systeem van het paard aanwezig.
  De tong heeft een dikke plakkerige witte laag.
- Warmte flegma op Long
  Een paart met warmte flegma op Long heeft een ‘blaffende’ hoest, druk op de borst en geel, groen tot oranje slijm. Dit in tegenstelling tot koude flegma op Long wat vochtig, wit slijm geeft.
  De tong bij warme flegma is rood met eer, plakkerige, gele laag.
- Droogte op Long
  Is niet zo erg als Long Yin Deficiëntie, waar je ook met droogte op Long zit. Bij droogte op Long heeft het paard wel een droge hoest en droge keel (meer drinken) en een droge huid.
  De tong is ook droog.
- Rebellerende Long Qi
  Als de longenergie rebelleert, doet die niet wat hij moet doen. De zuurstof wordt niet meer zo goed in het lichaam van het paard getrokken waardoor er benauwdheid optreedt. Rebellerende Long Qi gaat steeds gepaard met hoest.

Hoofdstuk 7: Praktijkcases

7.1 Kenzo: Long Yin deficiëntie
7.2 Mika: keelontsteking
7.3 Murphy: verkoudheid, weerstand te laag, Long Qi deficiëntie
7.4 Jack: allergisch aan stof en pollen
7.5 Vj: allergie aan pollen

7.1 KENZO

Kenzo behandeling 16/04/2020 foto's voor

Kenzo behandeling 16/04/2020 foto's na

ANAMNESE door Sabine De Maere datum: 16/04/2020

Eigenaar: Evelien Vergult	Naam Paard: Kenzo
Straat: Schrijberg 6J	Geboortedatum:
Gemeente:9250 Waasmunster	Ras: Tinker
Tel: 0494/44.15.64	Geslacht: Ruin
Email:	

PAARD:

Voorgeschiedenis: Reeds 6 jaar in bezit, daarvoor ingevoerd uit Ierland.

Al meer dan een jaar pompt hij bij het ademhalen. Vorig jaar behandelt (Ni3-Ni7/ Bl58-Bl60 en Kidney), veel beter. Nu plots opstoot. Dierenarts geweest en cortisonen gespoten, eigenaar dacht aan slokdarmobstructie. Volgens dierenarts zat 1 long dicht. Klant vraagt paard ter ondersteuning te behandelen.

Klachten: paard blijft pompen bij ademen en hoesten. Drinkt weinig waardoor hooi wordt gestoomd.

Medicatie – Voedingssupplementen - Voedingspatroon:

Recent cortisonen gekregen.

Onbeperkt hooi, deluxe box van Pure Horse

Behuizing: staat 24/24 – 7/7 buiten in kleine kudde van 2 in paddock paradise.

ONDERZOEK Paard:

Eerste indruk, vacht, ogen, stand benen, gelaatsuitdrukking, algemene indruk met en zonder eigenaar: paard blinkt, ogen met beetje prut

Chinees onderzoek of andere testing: paard reageert overal -maag gevoelig- door kinesiologisch testen: Illy – Quincy-Abavi – Upt: Lo en Ni kwamen er vooral uit

Diagnose na onderzoek: zeer lage immuniteit (eerst oplossen)- gevoelige maag- Lo yin deficientie

Behandeling: Ni3-Ni7 / Bl58-Bl60 / Mi6 / meridiaan Ni en meridiaan Lo met aandacht voor Lo7 – Lo9

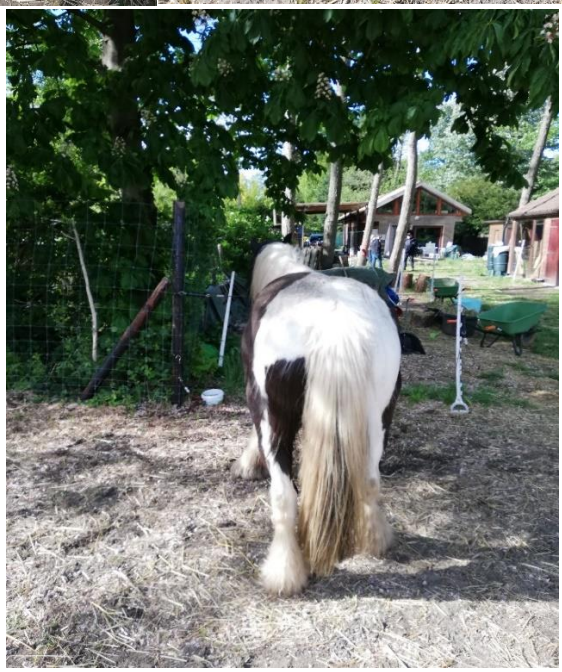
Illy-Quincy en Abavi – groene leem voor de maag

Duur: 50minuten

Resultaat direct: blinkt meer

Resultaat na 2 dagen: Klant heeft de indruk dat paard minder pompt en hoest

Kenzo, behandeling 30/04/2020 , foto's voor



Kenzo behandeling 30/04/2020, foto's na

ANAMNESE door Sabine De Maere datum: 30/04/2020

Eigenaar: Evelien Vergult	Naam Paard: Kenzo
Straat: Schrijberg 6J	Geboortedatum:
Gemeente:9250 Waasmunster	Ras: Tinker
Tel: 0494/44.15.64	Geslacht: Ruin
Email:	

PAARD:

Voorgeschiedenis: Reeds 6 jaar in bezit, daarvoor ingevoerd uit Ierland.

Al meer dan een jaar pompt hij bij het ademhalen. Vorig jaar behandelt (Ni3-Ni7/ Bl58-Bl60 en Kidney), veel beter. Klant vraagt paard ter ondersteuning te behandelen. Tweede behandeling.

Klachten: paard blijft pompen bij ademen en hoesten. Drinkt weinig waardoor hooi wordt gestoomd.

Medicatie – Voedingssupplementen - Voedingspatroon:

Recent een eerste behandeling gekregen. Paard pompt nog een beetje, tranende ogen, hoest niet meer.

Onbeperkt hooi, deluxe box van Pure Horse

Behuizing: staat 24/24 – 7/7 buiten in kleine kudde van 2 in paddock paradise.

ONDERZOEK Paard:

Eerste indruk, vacht, ogen, stand benen, gelaatsuitdrukking, algemene indruk met en zonder eigenaar: tranende ogen, pompt nog maar veel minder

Chinees onderzoek of andere testing: Upt Ni en Ma

Diagnose na onderzoek: weerstand reeds veel beter, Lo yin deficientie

Kinesiologisch kolt er Kidney+++ uit

Behandeling: Meridiaan Ni en Lo met bijzondere aandacht voor Ni3-Ni7 / Lo7-Lo9 / Bl 58-Bl60

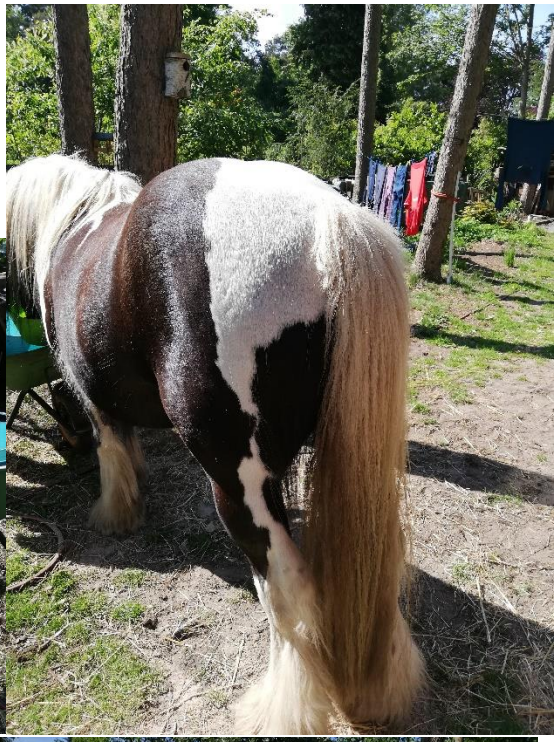
Nog groene leem en Kidney+++

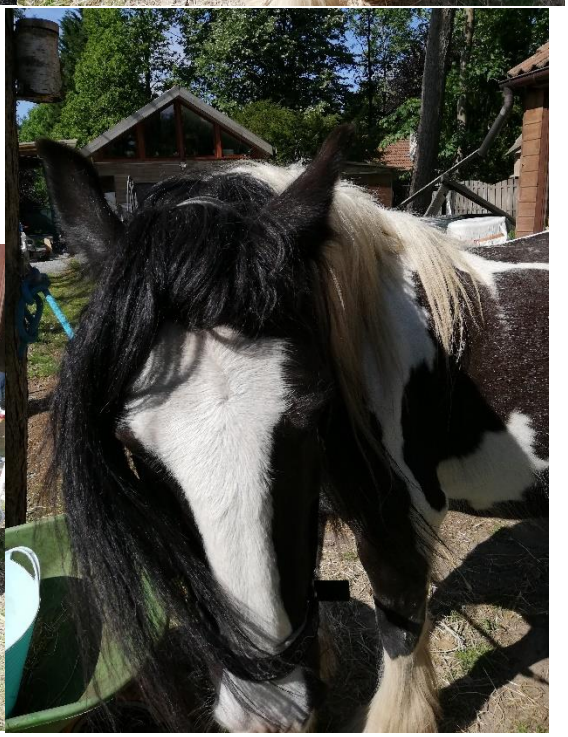
Duur: 35 minuten

Resultaat direct: paard is alerter en blinkt

Resultaat na 2 dagen: paard pompt nog nauwelijks

Kenzo behandeling 16/05/2020 foto's voor





Kenzo behandeling 16/05/2020 foto's na

ANAMNESE door Sabine De Maere | datum: 16/05/2020

Eigenaar: Evelien Vergult	Naam Paard: Kenzo
Straat: Schrijberg 6J	Geboortedatum:
Gemeente:9250 Waasmunster	Ras: Tinker
Tel: 0494/44.15.64	Geslacht: Ruin
Email:	

PAARD:

Voorgeschiedenis: Reeds 6 jaar in bezit, daarvoor ingevoerd uit Ierland.

Al meer dan een jaar pompt hij bij het ademhalen. Vorig jaar behandelt (Ni3-Ni7/ Bl58-Bl60 en Kidney), veel beter. Reeds 2 behandelingen gehad.

Klachten: paard hoest niet meer, pompen onder controle

Medicatie – Voedingssupplementen - Voedingspatroon:

Onbeperkt hooi, deluxe box van Pure Horse

Behuizing: staat 24/24 – 7/7 buiten in kleine kudde van 2 in paddock paradise.

ONDERZOEK Paard:

Eerste indruk, vacht, ogen, stand benen, gelaatsuitdrukking, algemene indruk met en zonder eigenaar: paard voelt zich veel beter in zijn vel. Komt aangelopen, vroeger kwam hij aangesleft.

Pompen onder controle, nog nauwelijks te merken. Hoest niet meer.

Chinees onderzoek of andere testing: Er kwam niks uit

Diagnose na onderzoek: paard terug ok

Behandeling: nog een basisbehandeling gegeven ter ondersteuning

Duur: 1 uur

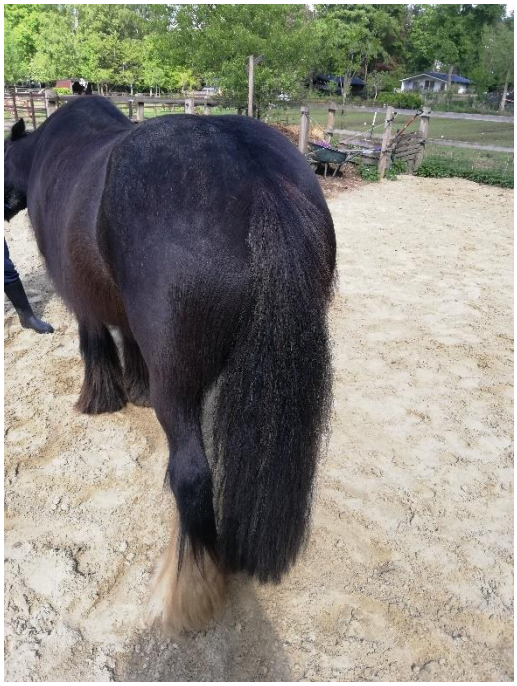
Resultaat direct: paard relaxt, blinkt

Resultaat na 2 dagen:

Zelfreflectie: blij

7.2 JACK

Jack behandeling 30/04/2020 foto's voor



Jack behandeling 30/04/2020 behandeling na

ANAMNESE door Sabine De Maere datum: 30/04/2020

Eigenaar: Veerle Van Der Beken	Naam Paard: Jack
Straat: Varendreef 7	Geboortedatum: 01/01/2007
Gemeente: 9250 Waasmunster	Ras: Tinker
Tel:	Geslacht: Ruin
Email:	

PAARD:

Voorgeschiedenis: Paard 4 jaar in bezit. Was verwaarloosd bij aankoop, zeer mager.

Klachten: Heeft moeilijke darmen, mest vaak waterachtig of diarree. Sinds 2 jaar hoest hij veel en vaak vooral van stof in hooi en zand in de paddock.

Medicatie – Voedingssupplementen - Voedingspatroon:

Krijgt Oerbalans en Darmbalans van Ecostyle. Hij eet veel en snel. Krijgt onbeperkt hooi dat voor het grootste deel geweekt of gestoomd is. Krijgt soms graanvrije slobber.

Behuizing: 24/24 7/7 buiten deels op weide, deels op zandpaddock.

ONDERZOEK Paard:

Eerste indruk, vacht, ogen, stand benen, gelaatsuitdrukking, algemene indruk met en zonder eigenaar: vacht nog niet goed uitgeruifd

Chinees onderzoek of andere testing: Overal gevoelig maar vooral Upt Lo en Le

Diagnose na onderzoek: ?? volgens de 5 elementen controleert Did de Le vandaar nadruk op Did

Behandeling: Lo-mer en Did mer met nadruk op Did4 en Did 11

Duur: 50 minuten

Resultaat direct: blinkt meer, volledig ontspannen

Resultaat na 2 dagen: hoest nog steeds maar klanten maken hooi niet meer nat maar geven voordroog. Wensen paard ook niet van de zandpaddock te halen..

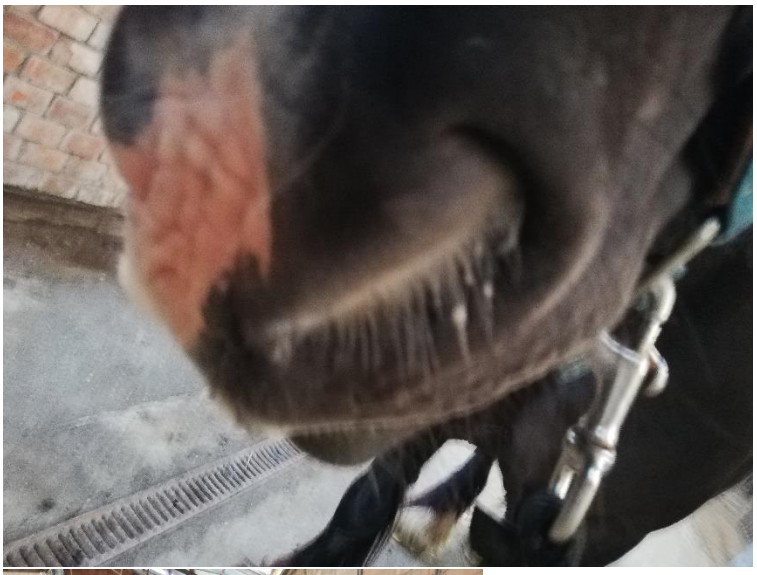
Zelfreflectie: weet zelf niet goed…te veel vocht – diarree, longen te weinig, allergie is Le gerelateerd…

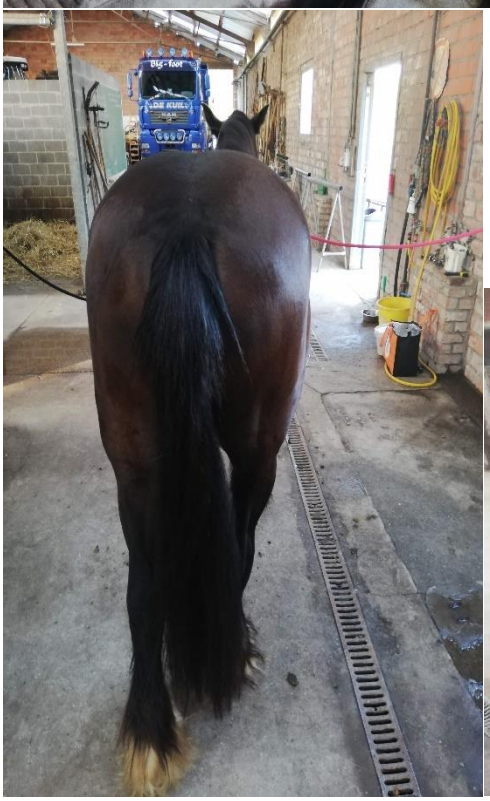
Nota na behandeling Jack

Klanten stonden niet open voor een tweede behandeling want ze zagen geen verschil. Ze proberen van alles maar niks ten gronde. Stoomden hooi, hadden hooistomer aangekocht, na 14 dagen stomer te koop en schakelen over op voordroog. 5 dagen na de Shiatsu behandeling hebben ze een ostheopaat laten komen, ook geen resultaat want zijn raad volgen ze ook niet op Dan laten ze iemand komen die via bioresonantie je paard uitleest en dan bachbloesems samenstelt. Bachbloesem ook maar 1 week gegeven want ze zagen geen verschil. Spijtig voor het paard en de portefeuille van die mensen maar het paard gaat zo nooit geholpen worden..

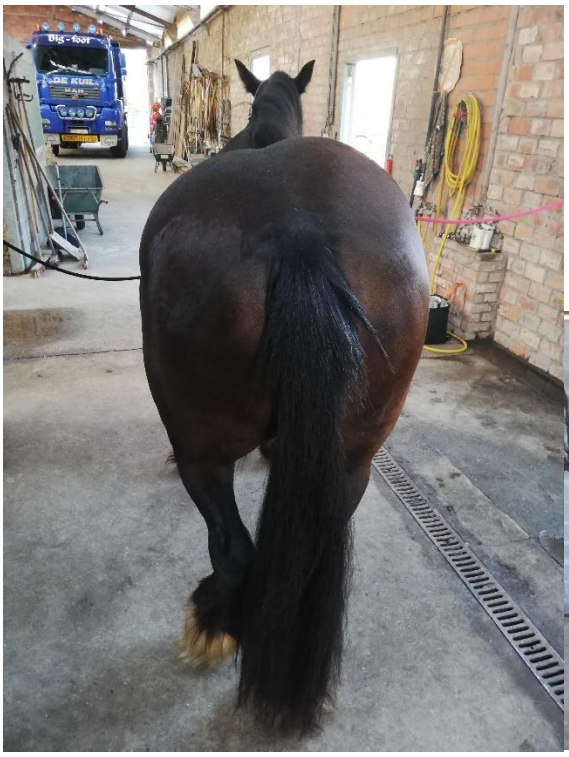
7.3 MURPHY

Murphy behandeling 18/07/2020 foto’s voor





Murphy behandeling 18/07/2020 foto’s na



ANAMNESE door Sabine De Maere datum: 18/07/2020

Eigenaar: Sabine De Maere	Naam Paard: Murphy
Straat: De Sombe 8	Geboortedatum: 01/01/2005
Gemeente: 9250 Waasmunster	Ras: Tinker
Tel: 0471/67.16.19	Geslacht: Merrie
Email: sdm@assuconsulting.be	

PAARD:

Voorgeschiedenis: Paard aangekocht per 01/06/2020. Laatste 6 jaar 4 veulens gehad. Is nu in een nieuwe kudde gekomen, waar ze haar plaatsje moet zoeken.

Klachten: paard ziek en zeer vuile neus

Medicatie – Voedingssupplementen - Voedingspatroon:

Geen medicatie of supplementen. Onbeperkt gras en hooi

Behuizing: in de zomer 24/24 buiten, in de winter, overdag buiten en ’s nachts binnen

ONDERZOEK Paard:

Eerste indruk, vacht, ogen, stand benen, gelaatsuitdrukking, algemene indruk met en zonder eigenaar: Vacht dof, ogen vuil en vuile neus met witte snot. Paard hoest.

Chinees onderzoek of andere testing: reageert overal

Diagnose na onderzoek: Weerstand laag omwille van veulens en nu nieuwe plaats zoeken in de kudde. Laatste 2 dagen veel regen maw verkoudheid door externe pathogene factoren. Kinesiologische testing : Illy-Quincy en Abavi

Lymfeklieren staan gezwollen.

Behandeling: Sluiten van de poorten van de wind: Did 4 en 11

Did1 – Ma36 en Lo7

Cranio, vooral op het hoofd om de druk van de verkoudheid van het hoofd te halen.

Duur: 1 uur

Resultaat direct: ogen staan mooier, vacht blinkt meer. Paard lijkt levendiger

Resultaat na 2 dagen: Snotneus voorbij

Murphy behandeling 26/07/2020 foto's voor

Murphy behandeling 26/07/2020 foto’s na

ANAMNESE door Sabine De Maere datum: 26/07/2020

Eigenaar: Sabine De Maere	Naam Paard: Murphy
Straat: De Sombe 8	Geboortedatum: 01/01/2005
Gemeente: 9250 Waasmunster	Ras: Tinker
Tel: 0471/67.16.19	Geslacht: Merrie
Email: sdm@assuconsulting.be	

PAARD:

Voorgeschiedenis: Paard aangekocht per 01/06/2020. Laatste 6 jaar 4 veulens gehad. Is nu in een nieuwe kudde gekomen, waar ze haar plaatsje moet zoeken.

Klachten: paard was ziek met zeer vuile neus, nu opvolgbehandeling.

Medicatie – Voedingssupplementen - Voedingspatroon:

Geen medicatie of supplementen. Onbeperkt gras en hooi

Behuizing: in de zomer 24/24 buiten, in de winter, overdag buiten en ’s nachts binnen

ONDERZOEK Paard:

Eerste indruk, vacht, ogen, stand benen, gelaatsuitdrukking, algemene indruk met en zonder eigenaar: Vacht ok, ogen ok en vuile neus is proper. Paard hoest niet meer.

Chinees onderzoek of andere testing: reageert nergens

Diagnose na onderzoek: Paard is genezen van de verkoudheid

Lymfeklieren zijn ontzwollen.

Behandeling: Basisbehandeling er ondersteuning inclusief deels cranio

Duur: 1 uur

Resultaat direct: paard ontspannen en gezond

Resultaat na 2 dagen:

Zelfreflectie: ok

7.4 MIKA

Mika behandeling 27/07/2020 foto’s voor

Mika behandeling 27/07 foto’s na

ANAMNESE door Sabine De Maere datum: 27/07/2020

Eigenaar: Christy Roelands	Naam Paard: Mika
Straat: Aarschotstraat 76	Geboortedatum: 15/05/2003
Gemeente: 9100 Sint-Niklaas	Ras: Paint horse
Tel: 0496/86.28.82	Geslacht: Ruin
Email:	

PAARD:

Voorgeschiedenis: Paard 3 jaar in bezit.

Al langer gekend bij klant aangezien ze voordien enkele jaren het paard gereden heeft.

Klachten: hoest sinds 2 dagen

Medicatie – Voedingssupplementen - Voedingspatroon:

Onbeperkt hooi en gras in de zomer

Behuizing: Paddock paradise, 24/24 buiten met schuilstal. Laatste dagen meer wind en paard drijfnat in de regen gestaan

ONDERZOEK Paard:

Eerste indruk, vacht, ogen, stand benen, gelaatsuitdrukking, algemene indruk met en zonder eigenaar: zeer sloom, futloos. Doffe vacht

Chinees onderzoek of andere testing: acuut ziek en als je op de keel nijpt, hoest hij voor zot

Diagnose na onderzoek: keelontsteking

Behandeling: Lo7 – Did11 – Did18 – Dud17-Mi6-Dud2

Volledige Did meridian, loopt over de keel

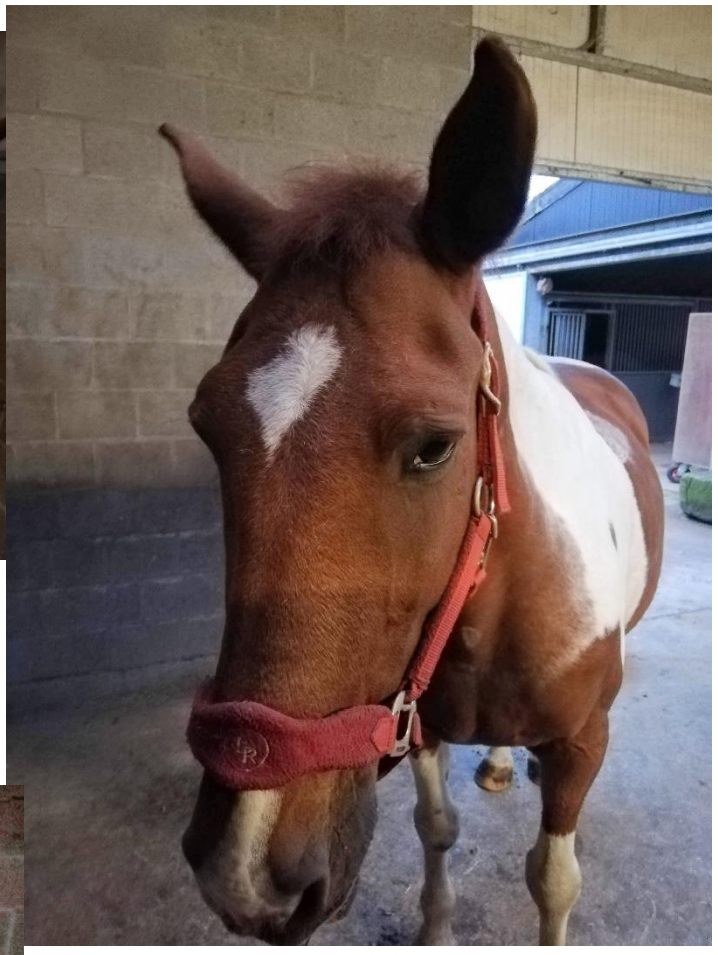
Duur: 30 minuten

Resultaat direct: alerter, vacht beter

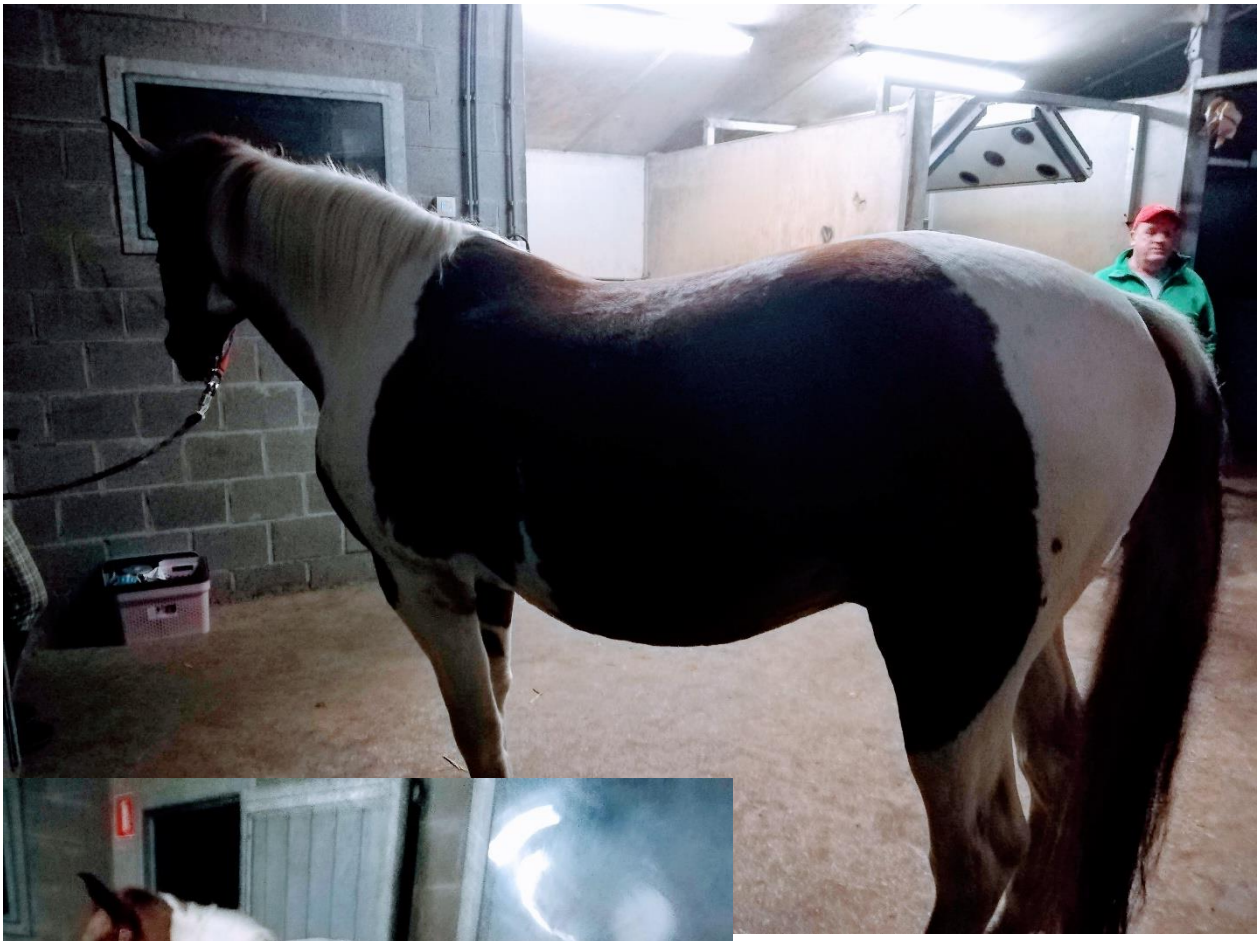
Resultaat na 2 dagen: hoesten is quasi gedaan, nog enkel bij inspanning

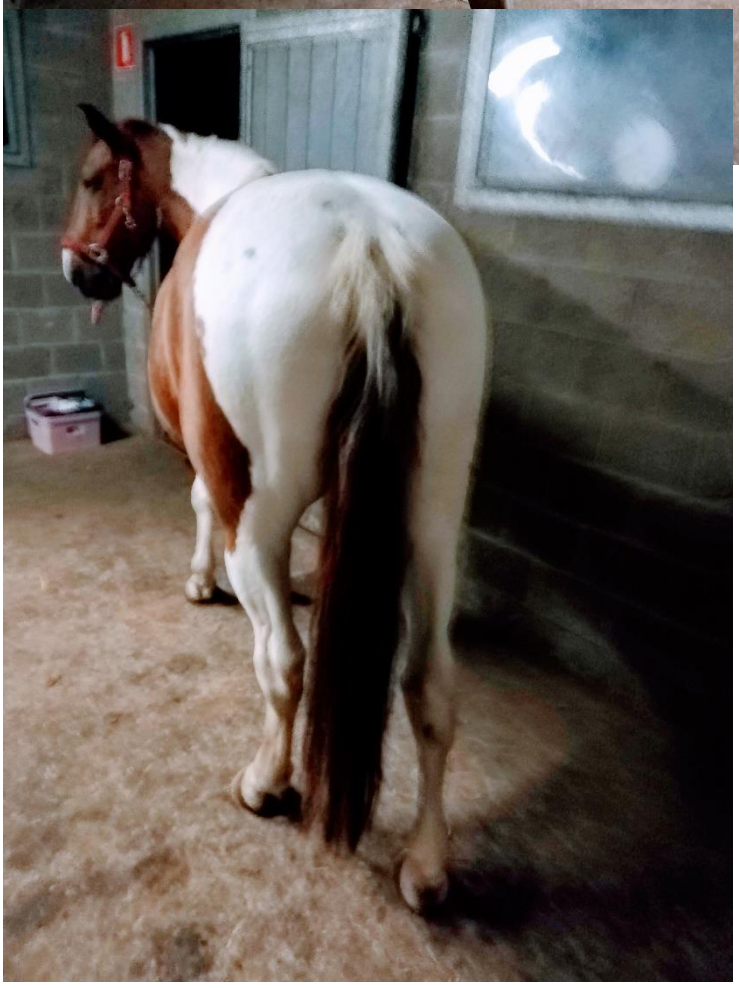
Zelfreflectie:

Mika behandeling 30/7/2020 foto’s voor



Mika behandeling 30/7 foto’s na





ANAMNESE door Sabine De Maere datum: 30/07/2020

Eigenaar: Christy Roelands	Naam Paard: Mika
Straat: Aarschotstraat 76	Geboortedatum: 15/05/2003
Gemeente: 9100 Sint-Niklaas	Ras: Paint horse
Tel: 0496/86.28.82	Geslacht: Ruin
Email:	

PAARD:

Voorgeschiedenis: Paard 3 jaar in bezit.

Al langer gekend bij klant aangezien ze voordien enkele jaren het paard gereden heeft.

Klachten: Keelontsteking, opvolgingsbehandeling. Hoest nog af en toe bij inspanning

Medicatie – Voedingssupplementen - Voedingspatroon:

Onbeperkt hooi en gras in de zomer

Behuizing: Paddock paradise, 24/24 buiten met schuilstal. Laatste dagen meer wind en paard drijfnat in de regen gestaan. Paard staat nu even op stal omdat hij ziek is.

ONDERZOEK Paard:

Eerste indruk, vacht, ogen, stand benen, gelaatsuitdrukking, algemene indruk met en zonder eigenaar: ziet er beter uit, vacht ok, ogen ok, neus ok

Chinees onderzoek of andere testing: uit de testing kwam iks.

Kinesiologisch testen: Illy-Quincy en Abavi

Diagnose na onderzoek: nabehandeling keelontsteking

Behandeling: Lo7 – Did11 – Did18 – Dud17-Mi6-Dud2

Volledige Did meridian, loopt over de keel maw vorige behandeling herhalen

Illy-Quincy en Abavi

Duur: 30 minuten

Resultaat direct: ziet er ok uit, alert

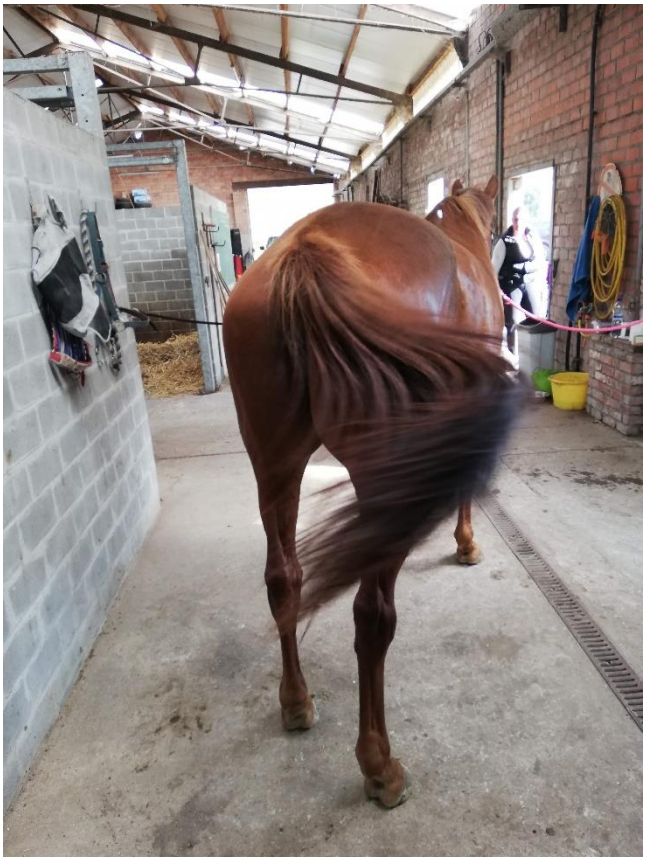
Resultaat na 2 dagen: hoest niet meer

Na 5 dagen nog es nagevraagd en is volledig ok

7.5 VJ

VJ behandeling 21/09/2020 foto's voor

VJ behandeling 21/09/2020 foto’s na



ANAMNESE door Sabine De Maere datum:21.09.2020

Eigenaar: Anneke De Paepe	Naam Paard: VJ
Straat: Hoogstraat 15	Geboortedatum: 26 april 2002
Gemeente: Kruibeke	Ras: KWPN
Tel:	Geslacht: merrie
Email:	

PAARD:

Voorgeschiedenis: Paardje sinds maart in bezit. Eigenaar kent paard reeds langer aangezien ze het paardje op halve stal had en er regelmatig mee reed.

Klachten: hosten, vooral bij droogte of als er veel pollen zijn

Medicatie – Voedingssupplementen - Voedingspatroon:

Gras en hooi, vanaf het najaar tot het voorjaar krachtvoer, basismengeling van Baert

Behuizing: in de zomer 24/24 buiten, n de winter overdag buiten en ’s nachts binnen

ONDERZOEK Paard:

Eerste indruk, vacht, ogen, stand benen, gelaatsuitdrukking, algemene indruk met en zonder eigenaar: Ogen redelijk vuil, neus met doorzichtig snot. Vacht blinkt maar wel wat varkensharen. Paard staat mager

Chinees onderzoek of andere testing: paard trekt overal, immuniteit zeer laag, ook een vermoeden van wormen.

Kinesiologisch testen: geen enkele ontworming kwam eruit. Apis en Illy en Quiny en Abavi

Diagnose na onderzoek: immuniteit zeer laag en pollen allergie

Behandeling: Illy – Quincy en Abavi en Apis

Mi 6 en Ma36 + volledige meridiaan van Lo en Did

Duur: 60 minuten

Resultaat direct: blinkt meer

Resultaat na 2 dagen: weinig tot niks

VJ behandeling 28/09/2020 foto’s voor

VJ behandeling 28/09/2020 foto’s na

ANAMNESE door Sabine De Maere datum:28.09.2020

Eigenaar: Anneke De Paepe	Naam Paard: VJ
Straat: Hoogstraat 15	Geboortedatum: 26 april 2002
Gemeente: Kruibeke	Ras: KWPN
Tel:	Geslacht: merrie
Email:	

PAARD:

Voorgeschiedenis: Paardje sinds maart in bezit. Eigenaar kent paard reeds langer aangezien ze het paardje op halve stal had en er regelmatig mee reed.

Klachten: hoesten, vooral bij droogte of als er veel pollen zijn

Medicatie – Voedingssupplementen - Voedingspatroon:

Gras en hooi, vanaf het najaar tot het voorjaar krachtvoer, basismengeling van Baert

Behuizing: in de zomer 24/24 buiten, n de winter overdag buiten en ’s nachts binnen

ONDERZOEK Paard:

Eerste indruk, vacht, ogen, stand benen, gelaatsuitdrukking, algemene indruk met en zonder eigenaar: Ogen lichtjes vuil, neus droog. Vacht blinkt maar nog beetje varkensharen. Paard staat mager. Paard hoest al minder en minder heftg

Chinees onderzoek of andere testing: paard reageert nog enkel op immuniteit en Le, immuniteit wel beter. Paard trekt zeker niet meer overal

Diagnose na onderzoek: immuniteit nog niet op punt maar toch al veel beter.

Illy-Quincy en Abavi uitgeven en Apis verder geven

Behandeling: Illy – Quincy en Abavi uitgeven en Apis doorgeven

Mi 6 en Ma36

Volgens de 5 elementen controleren Lo en Did de Le: Le4 metaalpunt op Le

Duur: 30 minuten

Resultaat direct: blinkt meer

Resultaat na 2 dagen: paard is veel levendiger en hoest merkelijk minder

Conclusie

Toen ik wou onderzoeken of je met Shiatsu hoestende paarden kan helpen, had ik nooit gedacht dat je de in de meeste gevallen heel goed kan helpen met shiatsu.

Er zijn zeker gevallen zoals bij zeer hoge koorts, echte hoestaanvallen met ademnood,… dat de dierenarts eerst ter plaatse moet komen. Naderhand kan shiatsu hier zeker ondersteunend werken.

In geval van verkoudheid en keelontsteking is het dikwijls niet nodig om met medicatie te werken maar kan een shiatsu behandeling zeker soelaas bieden.

Wat zeker altijd terug komt is dat de immuniteit van het paard zeer belangrijk is. Veel gevallen van hoesten hebben rechtstreeks te maken met een de lage immuniteit. De wind en koude vallen namelijk eerst de longen aan. Dit geeft dan als reactie een hoest. Afhankelijk van hoe lang deze hoest al aansleept (acuut of chronisch) zal het ook belangrijk zijn om af te wegen of een bezoek van de dierenarts nodig is. Maar je shiatsu therapeut kan dit perfect inschatten.

Het voordeel van shiatsu tegenover de reguliere geneeskunde is dat de reguliere geneeskunde de symptomen van de klacht behandelt. Aangezien de oorzaak van de klacht blijft bestaan, komt op termijn de klacht terug. Maw geeft deze behandeling dikwijls geen definitief resultaat. Dit tegenover shiatsu die haar diagnose stelt vanuit een holistisch standpunt. Dit houdt in dat de shiatsu therapeut nagaat wat de oorzaak van de klacht is en deze oorzaak wegneemt. Dit heeft als gevolg dat de klacht niet meer terug komt en de behandeling een definitief resultaat geeft

Bronnen

https://www.puurnatuur.nl/paard/luchtwegen/aandoeningen

paardenarts.nl

https://www.pavo.be/advies/voeding-en-gezondheid/hoesten-bijpaarden

https://www.paardfit.nl/dampig-copd/

https://paardenkliniekderaaphorst.nl/aandoeningen/inwendige-ziekten/luchtweg-problemen/

https://www.knhs.nl/nieuws/2019/de-meest-gestelde-vragen-over-paardenastma/

https://www.ugent.be/di/laim/nl/dierenkliniek/dierenkliniekpaard/ademhalingpaard/ademhalingsproblemenpaard.htm?searchterm=longen%2A

https://www.holistischdierenarts.nl/luchtwegproblemen-paard/

https://www.diergeneeskunde.nl/nieuws/2018/05/01/hoestend-paard-astma/

https://www.dehoefslag.nl/tag/luchtwegen

https://www.paardenarts.nl/kennisbank/luchtwegen-van-het-paard/

https://www.diergeneeskunde.nl/klinieken/paarden/inwendige-ziekten/respiratie/

https://www.equipartners.be/aandoeningen/het-normale-ademhalingsstelsel/

http://www.paardenpraktijkilvy.nl/informatie/luchtwegaandoeningen

https://www.paardenfeest.com/tip-om-gespannen-paard-te-helpen/

https://degroeneos.nl/allergische-luchtwegaandoeningen-bij-het-paard/

https://www.horses.nl/articles/de-longen/

https://www.bitmagazine.nl/bit-print/bit-260/luchtwegproblemen-wees-er-op-tijd-bij/101704/

http://dierenarts.blogspot.com/2006/05/luchtwegaandoeningen-paard.html

https://www.uu.nl/nieuws/dgk/wat-als-je-paard-hoest

https://www.uu.nl/nieuws/dgk/wat-als-je-paard-hoest

https://www.leef.nl/knowledgebase/hoesten-bij-paarden

https://www.veearts.nl/2018/hoestende-paarden/

https://www.knhs.nl/welzijn/verzorging-medisch/ziekte-medisch/longen/

https://nl.wikipedia.org/wiki/Long_(orgaan)#Gaswisseling

https://www.longen.org/anatomie-longen.html

https://www.equipartners.be/aandoeningen/het-normale-ademhalingsstelsel/

https://www.diergeneeskunde.nl/ziektebeeld/longziekten-gezelschapsdieren/longaandoeningen/diagnose_behandeling_longaandoeningen/

https://www.cvhg.nl

https://www.iyashi.be

De grondslagen van de Chinese geneestkunde, Giovanni Maciocia, uitgegeven door Satas NV, derde uitgifte, 2016

Studiegids bij het boek 'De Grndslagen van de Chinese Geneeskunde, Giovanni Maciocia, uitgegeven door Satas NV, derde uitgifte, 2016

De praktijk van de Chinese geneeskunde, Giovanni Maciocia, uitgegevens dor Satas NV, tweede uitgave, 2016

Webinar Equina, Mijn paard hoest, wat nu?